


အချက်အလက် အနှစ်ချုပ်


အနှစ်ချုပ် အချက်အလက်များ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အရေးပေါ်အခြေအနေအတွင်း NY State of Health ပြောင်းလဲမှုများ



အာမခံ မရှိဘဲ ရှေ့မဆက်ပါနှင့်။
NY State of Health သည် **New York** ပြည်နယ်၏ တရားဝင် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် အတွက် ဇေယျာကွက်တစ်ခုဖြစ်သည်။
 ကျွန်ုပ်တို့က ကူညီရန် အသင့်ရှိပါသည်။
 ယခုပဲ လျှောက်ထားလိုက်ပါ။

 အွန်လိုင်းတွင် nystateofhealth.ny.gov သို့ ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

 ဖုန်းဖြင့် 1-855-355-5777 သို့ ဆက်သွယ်နိုင်သည်။
 TTY - 1-800-662-1220

 စာရင်းသွင်းလျှောက်ထားမှုအကူအညီပေးသူတစ်ဦးနှင့် info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor တွင် ဆက်သွယ်ပါ။

NY State of Health သည် သက်ဆိုင်ရာ ဖက်ဒရယ်အရပ်သား လုပ်ငန်းခွင်ဥပဒေများနှင့် နိုင်ငံတော် ဥပဒေများကို လေးစားလိုက်နာပြီး လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ ဇာတိနှင့်၊ ကိုးကွယ်မှု/ယုံကြည်မှု၊ လိင်၊ အသက်၊ အိမ်ထောင်ရေးအခြေအနေ/မိသားစု အခြေအနေ၊ ဖမ်းဆီးခံရမှုမှတ်တမ်း၊ ပြစ်မှု ကျူးလွန်ထားမှု(များ)၊ လိင် ခွဲခြားသတ်မှတ်မှု၊ လိင်စိတ်တိမ်းညွတ်မှု၊ ပင်ကိုမျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာ စရိုက်လက္ခဏာများ၊ စစ်မှုထမ်းအခြေအနေ၊ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှုခံရမှု အခြေအနေ နှင့်/သို့မဟုတ် လက်တုံ့ပြန်မှုအခေါ် အခြေခံပြီး ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။

ကျန်းမာရေးအာမခံရှိခြင်းသည် အရေးကြီးပါသည်။
 ယခုဆို ပုံမှန်ထက်ပင် ပိုပါသည်။

အာမခံမရှိသည့် သို့မဟုတ် အလုပ်ရှင်အခြေပြုသည့် အာမခံကို ဆုံးရှုံးထားသည့် **New York** နေထိုင်သူများကို ကူညီရန် **NY State of Health** က အဆင့်ဆင့်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

အမေးများသော မေးခွန်းများ -

ဝင်ငွေပြောင်းလဲခြင်း နှင့် အလုပ်ရှင်အခြေပြု အာမခံ ဆုံးရှုံးမှု -

အလုပ်ရှင်အခြေပြုကျန်းမာရေးအာမခံကို ဆုံးရှုံးထားလျှင် သို့မဟုတ် အလုပ်ရှင်မှ ကမ်းလှမ်းသည့် **COBRA** ကို မတတ်နိုင်လျှင် ဘာလုပ်သင့်ပါသလဲ။

- သင်သည် NY State of Health မှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးအာမခံအတွက် ကူညီပေးဆောင်ရန် ကိုက်ညီမှုရှိနိုင်သည် သို့မဟုတ် အခမဲ့ အာမခံအတွက် ကိုက်ညီမှုရှိနိုင်သည်။
- လျှောက်ထားရန် စောင့်ဆိုင်းမနေပါနှင့်။ သင့်အနေဖြင့် ယခုနှစ် အာမခံကို စာရင်းသွင်းလျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း သေချာစေရန် သင့်အာမခံဆုံးရှုံးပြီး ရက် 60 အတွင်း လျှောက်ထားသင့်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ ဝင်ငွေပြောင်းလဲပြီး **NY State of Health** မှတစ်ဆင့် အာမခံလျှောက်ထားပြီး ဖြစ်နေလျှင် ဘာလုပ်သင့်သလဲ။ ကျွန်ုပ်၏အာမခံအတွက် ပေးဆောင်ရန် အကူအညီထပ်မံရရှိနိုင်သလား။

- သင့်အာမခံအတွက် ပေးဆောင်ရန် အကူအညီအတွက် သင်အချက်အလက်ပြည့်မီနိုင်သည်။ ပြောင်းလဲပြီး ရက် 60 အတွင်း သင့်ဝင်ငွေအသစ်နှင့် ပတ်သက်၍ သင့်အကောင့်ကို အသစ်ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင်ပါ။ သင့်အာမခံကုန်ကျစရိတ်ကို လျော့နည်းစေနိုင်မည့် ငွေကြေးဆိုင်ရာ အကူအညီထပ်မံရရှိရန်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်။

အနှစ်ချုပ်
အချက်အ
လက်များ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အရေးပေါ်အခြေအနေအတွင်း NY State of Health ပြောင်းလဲမှုများ

The Coronavirus Aid, Relief, and Economic Security (CARES) Act ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ

Coronavirus Aid, Relief and Economic Security (Cares) အက်ဥပဒေကို 2020 ခုနှစ် မတ်လ 27 ရက် တွင် လွှတ်တော်က ခွင့်ပြုခဲ့ပြီး သမ္မတ Trump က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ဤ \$2.2 trillion စီးပွားရေး ဖြေလျော့မှုအစီအစဉ်ကို အမေရိကန်နိုင်ငံသားများအား COVID-19 ကြောင့်ဖြစ်သော အများပြည်သူကျန်းမာရေးနှင့် စီးပွားရေးသက်ရောက်မှုများ ရန်မှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ခွင့်ပြုလိုက်သည်။ CARES Act အက်ဥပဒေသည် အမေရိကန်လုပ်သားများ၊ မိသားစုများ၊ နှင့် အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စီးပွားရေးအထောက်အကူများ ပေးသည့်အပြင် အမေရိကန်လုပ်ငန်းများအတွက် အလုပ်နေရာများထိန်းသိမ်းပေးရန် ရည်ရွယ်သည်။

COVID အတွင်း ဝင်ငွေဆိုင်ရာ အစိုးရပေးချေမှုများ/အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းဆိုင်ရာ နှစ်နာကြေးအသစ် -

ကျွန်ုပ်တို့သည် အစိုးရ CARES Act အက်ဥပဒေမှ ပေးချေမှုတစ်ခု (အများအားဖြင့် အခွန်ငွေပြန်ခံစားခွင့် အဖြစ် ရည်ညွှန်းလေ့ရှိသော)ကို ရရှိထားသည်။ ဤပမာဏကို ကျွန်ုပ်တို့၏ NY State of Health လျှောက်ထားမှုတွင် ဝင်ငွေအဖြစ် ထည့်တွက်နိုင်ပါသည်။

- မရပါ။ ဤအခွန်ငွေပြန်ခံစားခွင့်ကို မည်သည့် NY State of Health သုံးစွဲသူအတွက်မှ ဝင်ငွေအဖြစ် ထည့်တွက်မရပါ။ အချက်အလက်ကိုက်ညီမှုရှိသည့်သုံးစွဲသူများသည် U.S. Department of the Treasury ထံမှ တစ်ကြိမ်တည်းပေးချေမှုတစ်ခုကို လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဤပေးချေမှုများကို COVID-19 ဖြစ်ပွားမှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် ပြဌာန်းလိုက်သော CARES Act အက်ဥပဒေဟုခေါ်သည့် အစိုးရဥပဒေတစ်ခုအရ ဖြန့်ဝေသည်။ အချက်အလက်ကိုက်ညီမှုရှိသည့်သုံးစွဲသူများသည် လူကြီးတစ်ဦးလျှင် \$1,200 နှင့် ကလေးတစ်ဦးကို \$500 တစ်ကြိမ်တည်းပေးချေမှု ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းဆိုင်ရာပုံမှန်အကျိုးခံစားခွင့် အပြင် နိ (Pandemic Unemployment Compensation) ငံထံမှ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းဆိုင်ရာနှစ်နာကြေးကို လက်ခံရရှိသည်။ NY State of Health မှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးအာမခံလျှောက်ထားသည့်အခါ ၎င်းကို ဝင်ငွေအဖြစ် တင်ပြရပါမည်လား။

- သင့်အပေါ် မူတည်ပါသည်။ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းဆိုင်ရာ (Pandemic Unemployment Compensation) နှစ်နာကြေးပေးခြင်း အစီအစဉ် (တစ်ပတ်လျှင် \$600) ပေးချေမှုများသည် NY State of Health လျှောက်ထားသူအချို့အတွက် ဝင်ငွေအဖြစ် ထည့်တွက်နိုင်သော်လည်း အခြားသူများအတွက် မရနိုင်ပါ။
- အကယ်၍ အောက်ပါတို့ရှိခဲ့လျှင် သင်၏ ကပ်ဘေးကြောင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းဆိုင်ရာ နှစ်နာကြေး (Pandemic Unemployment Compensation) ကို တင်ပြပါ -
 - သင့်အိမ်တွင် ကလေးများ*မရှိသည့် အပြင်
 - သင့်နှစ်စဉ်ဝင်ငွေသည် လူလွတ်တစ်ဦးအတွက် \$25,520 သို့မဟုတ် စုံတွဲတစ်တွဲအတွက် \$34,480 ထက် ကျော်လွန်နေသည်။
- အကယ်၍ အောက်ပါတို့ရှိခဲ့လျှင် သင်၏ ကပ်ဘေးကြောင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းဆိုင်ရာ နှစ်နာကြေး (Pandemic Unemployment Compensation) ကို တင်ပြပါ -
 - သင့်တွင် ကလေးများရှိသည်။*
 - သင့်ခန့်မှန်းနှစ်စဉ်ဝင်ငွေသည် လူလွတ်တစ်ဦးအတွက် \$25,520 သို့မဟုတ် စုံတွဲတစ်တွဲအတွက် \$34,480 ထက် လျော့နည်းနေသည်။
- ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကြောင့် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းဆိုင်ရာနှစ်နာကြေးပေးခြင်းကို (Pandemic Unemployment Compensation) ဝင်ငွေအဖြစ် ပေါင်းထည့်ရန် သင့်လျှောက်ထားမှုကို အသစ်ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင်ရန် လိုအပ်ပါက သင့်လျှောက်ထားမှုကို ပြီးဆုံးအောင်ကူညီပေးရန် NY State of Health အကူအညီပေးသူများနှင့် သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှုတို့က အသင့်ရှိနေပါသည်။

"ကလေး"ဆိုသည် *ဝေါဟာရသည် အသက် 19 နှစ်အောက် သို့မဟုတ် အချိန်ပြည့်ကျောင်းသားဖြစ်လျှင် ၁၉ နှစ်နှင့် 20 နှစ် အရွယ် ကလေးတစ်ဦးကို ဆိုလိုသည်။

**အနှစ်ချုပ်
အချက်အ
လက်များ**

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အရေးပေါ်အခြေအနေအတွင်း NY State of Health ပြောင်းလဲမှုများ

ရွှေ့ဆိုင်းကာလများ နှင့် အာမခံအတွက် ပေးချေခြင်း -

ကျွန်ုပ်တို့သည် **Essential Plan (EP)** ကို စာရင်းသွင်းလျှောက်ထားသူဖြစ်ပြီး တစ်လလျှင် ပရီမီယံကြေး **\$20** ရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အာမခံ အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ပထမဆုံးပရီမီယံကြေးကို **10** ရက်အတွင်း စတင်စေရန် လိုအပ်ပါသလား။

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဆိုင်ရာအရေးပေါ်ကာလအတွင်း ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များသည် သင့်၏ပထမ \$20 ပေးချေမှုကို လုပ်ဆောင်ရန် သင့်အား အချိန်ပို၍ရစေလိမ့်မည်။ သင့်အနေဖြင့် သင်လျှောက်ထားခဲ့သည့် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သို့ ပြောဆိုဆွေးနွေးသင့်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် **Qualified Health Plan (QHP)** ကို လျှောက်ထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏အာမခံစတင်သည့်ရက်မှ ဆယ်ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့၏ပထမဆုံးပရီမီယံကြေးပေးချေမှုကို လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသလား။

- လိုအပ်ပါသည်။ ပရီမီယံကြိုတင်အခွန်ခန့်ခွဲငွေ (APTC) ရရှိထားသည့် QHP လျှောက်ထားသူအားလုံးသည် ၎င်းတို့၏အာမခံကို စတင်ရန်အတွက် ပထမဆုံးပရီမီယံကြေးပေးချေမှုကို လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။ အစီအစဉ်အချို့တွင် 10-ရက် ကာလကို ရက်ထပ်တိုးနိုင်သည်။ သင့်အနေဖြင့် သင်လျှောက်ထားခဲ့သည့် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သို့ ပြောဆိုဆွေးနွေးသင့်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် **Qualified Health Plan** ကိုလျှောက်ထားပြီးဖြစ်၍ **APTCs** ဖြင့် အာမခံအတွက် ကူညီပေးချေမှုရရှိထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏လစဉ်ပရီမီယံကြေးကို ဘယ်လောက်ကြာကြာပေးချေရမလဲ

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဆိုင်ရာအရေးပေါ်ကာလအတွင်း "ရွှေ့ဆိုင်းကာလ"ဟုခေါ်သည့် သင်၏လစဉ်အာမခံအတွက် ပေးချေရမည့် ကာလကို ရက် 90 မှ 120 အထိ ရက်ထပ်တိုးပေးထားသည်။ ရက်တိုးမြှင့်ထားသည့်ရွှေ့ဆိုင်းကာလအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီရန် သင့်တွင်ငွေကြေးအခက်အခဲရှိကြောင်း ပြသရန်မလိုပါ။ သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ထံမှ ရရှိသည့် ငွေတောင်းခံလွှာသည် သင်ပေးချေရမည့် ရက်စွဲကို ဖော်ပြပါလိမ့်မည်။
- သင့်အနေဖြင့် ပရီမီယံကြေးပေးချေမှုကို ဤရွှေ့ဆိုင်းကာလ ရက် 120 အတွင်း မလုပ်ဆောင်ပါက သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သည် ရွှေ့ဆိုင်းကာလ ရက် 60 တွင် အာမခံကုန်ဆုံးနိုင်သည့်အပြင် ထိုရက်နောက်ပိုင်း သင်အသုံးပြုသော မည်သည့်ဝန်ဆောင်မှုအတွက်မဆို သင့်တွင် အာမခံရှိမည်မဟုတ်သလို သင့်တွင် SEP ဖြစ်စေသည့် ဘဝဖြစ်ရပ်တစ်ခု ရှိသည်မှလွဲ၍ နှစ်၏ကျန်ရှိသည့်အပိုင်းအတွက် အာမခံရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။
- သင်သည် အာမခံအတွက် ငွေပေးချေရန် အခက်အခဲရှိနေပါက NY State of Health သို့ ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် သင့်ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်သို့ ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။ သင့်အတွက် ပို၍ တတ်နိုင်လောက်သည့် ရွေးချယ်စရာတစ်ခု ရှိနိုင်ပါသည်။
- **မှတ်ချက်-** အာမခံအတွက် ပရီမီယံကြေး အပြည့်အဝပေးချေသည့်သူများအတွက် လမ်းညွှန်ချက်ကို NYS Department of Financial Services က ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ဤလူများအတွက် COVID-19 ကြောင့် အခက်အခဲဖြစ်နေကြောင်း ထောက်ခံချက်လိုအပ်သည်။